

INIZIATIVE di AMPLIAMENTO CURRICOLARE

INFANZIA

PRIMARIA AICURZIO

SECONDARIA

**Titolo Attività**

**Motoria: Idee in movimento Aicurzio a.s. 2020/2021**

**Descrizione sintetica con eventuale indicazione dell'area tematica di riferimento**

Primo ciclo: psicomotricità, esercizi di coordinazione, giochi di squadra per il rispetto delle regole.  
 Secondo ciclo: giochi di squadra, rispetto delle regole, sport specifico da concordare con l'esperto.  
 Durata: dal secondo quadrimestre; un'ora a settimana per classe da concordare con i docenti.

**Obiettivi formativi e Competenze attese**

Utilizzare schemi motori e posturali, le loro interazioni in situazione combinata e simultanea; eseguire movimenti precisati e adattarli a situazioni esecutive sempre più complesse.  
 Modulare i carichi sulla base delle variazioni fisiologiche dovute all'esercizio.  
 Eseguire le attività proposte per sperimentare e migliorare le proprie capacità.  
 Utilizzare tecniche di sperimentazione e miglioramento delle proprie capacità  
 Eseguire semplici composizioni e/o progressioni motorie, utilizzando un'ampia gamma di codici espressivi.  
 Rispettare le regole dei giochi sportivi praticati.  
 Svolgere un ruolo attivo e significativo nelle attività di gioco-sport individuale e di squadra.  
 Cooperare nel gruppo, confrontarsi lealmente, anche in una competizione, con i compagni.  
 Riconoscere il rapporto tra alimentazione e benessere fisico.  
 Assumere comportamenti igienici e salutistici.  
 Rispettare regole esecutive funzionali alla sicurezza nei vari ambienti di vita, anche in quello stradale.

**Destinatari**

Gruppo classe  Classi aperte verticali  Classi aperte Parallele  Classi dalla 1<sup>a</sup> alla 5<sup>a</sup>

**RISORSE MATERIALI NECESSARI**

Laboratori

Biblioteche

Strutture sportive

Collegamento ad Internet	<input type="checkbox"/>	Classica	<input type="checkbox"/>	Calcetto	<input type="checkbox"/>
Disegno	<input type="checkbox"/>	Informatizzata	<input type="checkbox"/>	Campo basket- pallavolo all'aperto	<input type="checkbox"/>
Informatica	<input type="checkbox"/>	risorsa esterna	<input type="checkbox"/>	Palestra	<input checked="" type="checkbox"/>
Musica	<input type="checkbox"/>			..... (risorsa esterna)	<input type="checkbox"/>
Scienze	<input type="checkbox"/>	<u>Aule</u>			
Robotica	<input type="checkbox"/>	Magna	<input type="checkbox"/>		
Atelier Creativo	<input type="checkbox"/>	Aula generica	<input type="checkbox"/>		
..... (risorsa esterna)	<input type="checkbox"/>	..... (risorsa esterna)	<input type="checkbox"/>		

**Risorse professionali**

Interno

esterno

altro

**Eventuale approfondimento**

Progetto motoria a.s. 2020/2021